

## **Week-end intériorité : Se "re" connecter avec soi-même, avec Dieu**

**Public concerné :** Pour les 11-18 ans, Un week-end à destination des 11-18 ans et de leurs accompagnateurs,

**Dates :** Du samedi 11 mars 2023 au dimanche 12 mars 2023

**Lieu :** Notre-Dame de l'Ouye à Dourdan

**Participation financière :** 90€/personnes

**But :** pour découvrir dans un cadre magnifique sa vie intérieure, savoir l'apprivoiser, et avoir des repères pour accompagner sur ce chemin vers Dieu en nous.

**Informations pratiques :** repas tiré du sac le samedi midi / couchage en dortoir de 3 personnes non mixte / repas du samedi soir, petit déjeuner du dimanche matin et déjeuner du dimanche midi inclus dans le tarif

**Propositions :** Ce week-end sera centré autour de plusieurs ateliers comme par exemple :

**Ateliers créatifs** « land-art » à partir d'éléments de la nature. Ateliers de conscience et présence corporelle, méditations, émerveillement et témoignages

**Balades :**

Balade sensorielle :A travers un parcours de plusieurs étapes dans le parc, nous vous proposons une courte balade pour se disposer à ouvrir ses cinq sens à la beauté de la création.

Balade spirituelle :Bible à la main, nous vous proposons une balade pour ouvrir son cœur à la Parole de Dieu, au contact de la nature et des saisons.

Balade contemplative : Dans une démarche d'écoute intérieure, nous vous proposons une découverte des principaux lieux de l'Abbaye, en laissant la Parole de Dieu nous parler au travers des lieux.

Balade écosystème : En forêt, puis au potager, nous vous proposons une balade pour s'émerveiller et se former, en découvrant la richesse de notre création.

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION :** 16/11/2022

Aux vues des frais engagés par le Pôle Jeunes, aucune annulation ne sera acceptée après le 15/12/2022